

森で癒され、ヨガで整う一日

森林セラピー & やさしいヨガ IN 秦野戸川公園

2026.6.28

SUN 9:30~14:30

場所：秦野戸川公園

参加費：¥5,000 (森林セラピー弁当付)



申込み：氏名、住所、電話、参加人数、当日の来場方法について

森林ふれあい課まで電話もしくはメールで申込み 定員8名 先着順

TEL: 0463-82-9631 mail: shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp



表丹沢の山々と秦野盆地に囲まれ、丹沢の山から湧き出す水無川が流れる「秦野戸川公園・風の吊り橋コース」をガイドの案内でゆっくりと散策します。雄大な自然に囲まれながら、頑張る心と体をやさしくリセットするヨガの体験とプログラム満載です!! ぜひこの機会に参加してみませんか?

