

ココロにもカラダにもいい

森林セラピーガイドと
ゆっくり森林散策

森林セラピー®体験会

さわやかな新緑、澄んだ空気、木々の香り、小鳥の声に触れて、木漏れ日、風を感じて深呼吸、瞑想、のんびり寝ころがり。五感を使って疲れたカラダを癒し、健康効果を楽しみませんか。

参加者募集



開催 2026年5月16日(土) 弘法山公園
9:30 集合 14:15 終了予定

- 【集合場所】 はだのクリーンセンター(秦野市曾屋4624) ※小雨実施(荒天中止)
- 【募集人数】 14名(申込先着順) ※18歳以上
- 【参加費】 お一人様4,000円(税込み)(セラピー弁当、クロモジ茶、おいしい秦野の水付き)富士見の湯割引券進呈
- 【交通アクセス】 ・車利用/集合場所まで直接お越し下さい。(駐車可)
・電車利用/小田急線秦野駅北口からバス「神奈川病院・くず葉台行」約5分。
(4番のりば/9:05発乗車、「末広小学校前」下車、徒歩約8分)

【お問合せ・お申込み】 秦野市森林ふれあい課 ☎ 0463-82-9631
shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp

申込み用QRコード⇒

