

～丹沢山ろくで感じ、学ぶ～

2026年

# 丹沢自然塾

## 塾生募集!!



生態系豊かな棚田で  
生き物と共生する米づくり

◆NPO法人自然塾丹沢ドン会が活動する秦野市は、都心から電車で約1時間、北に丹沢山地、南に渋沢丘陵を望む神奈川県内唯一の盆地で、環境省「名水百選」に選ばれるほど地下水が豊富な自然あふれる街です。その市街地から3kmほどの名古屋地区の棚田や畑、雑木林が広がる里地里山が私たちの活動フィールドです。

◆そこでは、人が自然に手を入れることで動物や植物などがよみがえった生態系豊かな伝統的な農村風景が、今も息づいています。「自然を循環させる暮らし」「生き物たちが互いに支え合う生態系」「自然の中で胸が高鳴るような原体験」・・・私たち会員は、そんな価値観を大切にしながら季節の移ろいを感じつつ一年を通して棚田に通っています。土の匂い、雑木林の涼しさ、生き物に触れたときのドキドキした気持ち、不思議なものを見つけたときの感動は、子どもだけでなく大人にとっても心の栄養になる体験です。

◆人の意識が里山から遠のくと里山は守られなくなる。だからこそ、私たちはこの場所を未来へつなぎたいと考えています。春には、桃源郷のような棚田にアカハライモリ、ホトケドジョウ、タイコウチなど、かつては全国の里山で当たり前に生息していた生き物たちが姿を見せてくれます。私たちは、こうした季節の営みと恵みを感じられる活動を「自然塾」として開催しています。

秦野の里山で、老若男女の仲間たちと一年を通して自然に寄り添う時間を過ごしてみませんか。  
ご家族で、親子で、お一人でも。それぞれの形で。

### 丹沢ドン会の主な歩み

- 1992年 丹沢ドン会設立 Do for Nature 「身近な自然のために一人ひとりの一歩を踏み出そう」の意味
- 2002年 地元の農家とのご縁で秦野市名古屋の荒廃した棚田を借り受けて復元活動を開始
- 2004年 都市と農村をむすぶ「丹沢自然塾」の開催
- 2017年～東海大学自然環境課程北野・藤吉両研究室、慶應義塾大学一ノ瀬研究室の協力を得て3年間にわたる「名古屋の自然・環境総合調査」を実施。絶滅危惧種、純絶滅危惧種を含む、植物252種、動物（クモなどを除く）586種、合計838種の生き物を確認、『生き物図鑑』を発行（2021年）
- 2022年 農水省「つなぐ棚田遺産」に「名古屋の棚田群」として神奈川県内で唯一認定
- 2024年 第20回石井進記念「棚田学会賞」受賞

あなたの居場所がここにあります

丹沢自然塾への参加をお待ちしています。

2026年3月 NPO 法人自然塾丹沢ドン会

## 2026年「丹沢自然塾」年間スケジュール

No.	月日	曜日	テーマ	会場
①	4月18日	(土)	「丹沢自然塾」開講オリエンテーション+棚田の種蒔き教室	名古屋
②	5月30日	(土)	棚田の苗取り・田植え教室	名古屋
③	6月20日	(土)	棚田の草取り・観察教室	名古屋
④	7月11日	(土)	田んぼの生き物観察教室 (講師：東海大学教授：北野忠)	名古屋
⑤	8月15日	(土)	そばの種まき教室	名古屋
⑥	9月26日	(土)	棚田の稲刈り教室	名古屋
⑦	10月17日	(土)	収穫米の脱穀・精米教室	名古屋
⑧	11月21日	(土)	収穫祭	名古屋
⑨	12月12日	(土)	新そば手打ち体験教室	雨岳文庫
⑩	<2027年>2月13日	(土)	里山管理教室+自然塾修了式	名古屋



棚田の苗取り・田植え教室

\*スケジュールは、天候その他の都合により変更する場合があります。その際は、ドン会のホームページ、会報などでお知らせします。ご確認の上、参加してください。

## ★会場の概要・交通

- ①以外は、秦野市名古木の棚田。小田急線秦野駅北口発（8：00、35）  
糞毛行バス9分「上原入り口」下車徒歩12分。  
⑨は、伊勢原市上粕屋862-1 国登録有形文化財指定・雨岳文庫。  
小田急線伊勢原駅北口発（8：05、25、45）大山ケーブル駅行バス  
6分「メ引」下車徒歩1分。**頭巾、エプロン持参。＊各会場へは、  
車の利用はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用ください。**

## ◆集合・解散

- ①は、**秦野駅改札口8時15分集合。**⑨は、**伊勢原駅改札口8時  
15分集合。**その他は、**現地に9時集合**です。駅集合場所には、ド  
ン会メンバーが出迎え、現地まで路線バスで移動します（バス代  
金は各自負担ください）。自然塾生は、各自持参の昼食を取り、  
現地解散：午後1～2時の予定です。

## ◆服装・持ち物 ①～⑦⑩は、棚田・里山の活動です。**長袖、長ズボン、長靴、帽子、作業手袋、タオル、 着替え、雨具持参。**⑧⑨は、**お椀（カップ）、箸持参、昼食不要。**

⑨は、**エプロン、頭巾、お椀（カップ）、箸持参。新そばの試食あり。**

## ◆共通持ち物 ⑧⑨以外は、**昼食、飲み物持参。**

## ◆「2026年丹沢自然塾」入会金・ボランティア保険 「2026年丹沢自然塾」 の入会金は、大人1人3,000円（小・中・高生は無料）です。 万一のケガや事故に備えて、参加者はNPO活動総合保険に加入 します。保険料は入会金に含まれています。また、その年の収穫量に 応じて、参加者には精米した米をお渡しします。

## ◆参加費 入会金のほかに、①～⑦⑨⑩の各回とも大人1人500円、 ⑧の収穫祭は、大人1人1,000円の参加費が必要です。参加の際に 現地受付でお支払いください。

## ◆募集定員 **25家族**（先着順）。小学生以下のお子様のいる家族は10家族 定員とさせていただきます。

## ◆申し込み締め切り **2026年4月3日（金）**

## ◆ドン会活動への無料参加 自然塾への参加者は、ドン会の活動（毎 週土曜日他）にも参加できます。**参加費は無料**です。時には、手作 り味噌汁や、畑の収穫物（新鮮野菜）などのお土産があるかもしれ ません。

## ◆申し込み方法

詳細は下記QRコードからアクセス

URL：[https://donkai.or.jp/recruitment\\_2026/](https://donkai.or.jp/recruitment_2026/)

★ホームページからの申し込みができない方は  
下記方法にてお申し込みください。

【e-mail】[tnd\\_satoyama@donkai.or.jp](mailto:tnd_satoyama@donkai.or.jp)

★参加者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・で電話番号・メール  
アドレスをお知らせください。いただいた個人情報、自然塾・  
自然塾丹沢ドン会関係の連絡にのみ使用いたします。

## ◆ドン会の活動内容の詳細は、ホームページをご覧ください。

丹沢ドン会

⇒検索

## ◆連絡先

〒257-0028 神奈川県秦野市東田原200-49  
NPO法人自然塾丹沢ドン会 事務局  
FAX (0463) 83-7355

＊参加申し込みをいただいた方には、入会金の振込口座、  
丹沢自然塾の会場・集合場所・交通案内、持ち物・服装などの詳細を改めて郵送にてお知らせしま  
す。ご入金をもって申し込み完了です。



棚田の稲刈り。ドン会会員、自然塾生の総出で刈り取ります。



稲刈りした稲はハザに掛けて天日干しに。太陽の恵みをいっぱい受けた「ドン米」はおいしい！



刈り取り、天日干し、製粉した新そばを手打ちします。「挽きたて・打ち立て・茹でたて・香り立て」の四立の新そばを堪能します。

## ◆「田植え」「稲刈り」の日の台風や大雨等による「荒天」の際の対応について！

②⑥の開催日に「荒天」が予測される場合は、**開催日を翌日の日曜日及び翌週の土曜日の両日に変更**します。どちらか都合の良い日に参加してください。事務局への連絡は不要です。開催日の変更はドン会ホームページの「トップページ」に前日（金曜日）午後6時までに掲げます。ご確認の上、参加してください。

名古木の棚田でお会いしましょう！