

# 森×水×呼吸 大人の休息時間 森林セラピー IN 秦野戸川公園

**2026.3.15 sun**

**場所: 秦野戸川公園 9:30~14:00**

**参加費: ¥4,000 (森林セラピー弁当付)**

申込み: 森林ふれあい課まで電話もしくはメールで申込み 定員8名  
TEL: 0463-82-9631 mail: [shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp)

表丹沢の山々と秦野盆地に囲まれ、丹沢の山から湧き出す水無川が流れる  
「秦野戸川公園・風の吊り橋コース」をガイドの案内でゆっくりと散策します。  
雄大な自然の中で五感を使いながら自立神経を整え、深い呼吸と優しい動きで  
体を整えていく中国の伝統的な健康体操(気功)も体験します。

楽しくそして癒されるプログラムが満載です!!  
ぜひこの機会に参加してみませんか?

