

森林セラピーガイドと歩く

# ま〜ま〜 ウォーク

in 蓑毛

ヨガ体験&名水はだの富士見の湯



平成30年

12月9日(日)

午前8時30分〜午後2時30分

雨天  
中止

秦野の豊かな森林でセラピー体験しませんか。

森林ウォーキングやハンモック、水の音を聞くなどして  
五感⇒見る・嗅ぐ・味わう・聞く・触る(目・鼻・口・耳・手)  
を使って、心と体のメンテナンスを!!

移動して、ヨガ体験や健康弁当でリラックスし、  
名水はだの富士見の湯で健康アップ!!

健康チェックもウォーキングの前後で測定します。

おひとり様でも、家族や友だちと一緒にでも  
皆さまの参加をお待ちしています。

場所

蓑毛自然観察の森「緑水庵」  
秦野市蓑毛269

申込先

秦野市森林づくり課  
☎0463-82-9631

参加費

3,500円/人  
ヨガ体験・セラピー弁当・入浴付き

※先着20名様まで